

# CARDÁPIO

Novembro 2024



**sexta-feira 01/11**

Lanche	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, fricassé de frango, batata palha e salada de agrião

**segunda-feira 04/11**

**terça-feira 05/11**

**quarta-feira 06/11**

**quinta-feira 07/11**

**sexta-feira 08/11**

Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de goiaba e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, bife de frango, batata cozida, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de beterraba e pepino	Macarronada com atum, molho rosé, milho e salada de folhas

**segunda-feira 11/11**

**terça-feira 12/11**

**quarta-feira 13/11**

**quinta-feira 14/11**

**sexta-feira 15/11**

Lanche	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de goiaba e fruta	Bolo, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	FERIADO
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, pernil desfiado, purê de abóbora, salada de couve flor com cenoura	Arroz, feijão, frango em cubos, batata baroa cozida, beterraba e cenoura raladas	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e tomate	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	FERIADO

**segunda-feira 18/11**

**terça-feira 19/11**

**quarta-feira 20/11**

**quinta-feira 21/11**

**sexta-feira 22/11**

Lanche	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	FERIADO	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, pernil em cubos, abóbora cozida e couve refogada e tomate	FERIADO	Arroz, feijão, ovos fritos, macarrão com molho ao sugo, beterraba e cenoura cozidas	Arroz, strogonoff de frango, batata palha e cenoura ralada

**segunda-feira 25/11**

**terça-feira 26/11**

**quarta-feira 27/11**

**quinta-feira 28/11**

**sexta-feira 29/11**

Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Bolo, suco de caju e fruta	Biscoito de aveia, suco de abacaxi com hortelã e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa e chuchu refogados e salada de tomate	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata doce cozida, salada de beterraba e pepino	Arroz, feijão, bife de frango, batata cozida, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, escondidinho de frango e legumes salteados

Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.

