

# CARDÁPIO

Setembro 2024



	segunda-feira 02/09	terça-feira 03/09	quarta-feira 04/09	quinta-feira 05/09	sexta-feira 06/09
Lanche	Pão de forma com queijo, suco de cajú e fruta	Pão doce com manteiga, suco de goiaba e fruta	Pão francês com manteiga, suco de uva e fruta	Biscoito de polvilho, suco de acerola e fruta	Bolo, suco de abacaxi e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, filé suíno, abóbora cozida, couve refogada e farofa de cebola	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem e queijo, macarrão ao sugo e beterraba cozida	Arroz, feijão, lombo assado com batata e salada de espinafre e tomate	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e salada de tomate	Fettuccine de frango com molho branco e brócolis

	segunda-feira 09/09	terça-feira 10/09	quarta-feira 11/09	quinta-feira 12/09	sexta-feira 13/09
Lanche	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta	Pão de queijo, suco de manga e fruta	Pão doce com manteiga, suco de goiaba e fruta	Bisnaguinha com requeijão, suco de morango e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de maracujá e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, filé de peixe, purê de batata, brócolis e cenoura no vapor	Arroz, feijão, frango desfiado, batata doce cozida, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, ovos fritos, macarrão ao sugo, brócolis e couve flor no vapor	Arroz, feijão, tiras de frango, mandioca cozida e salada de pepino e beterraba	Arroz, feijão, quibe assado e salada de beterraba e tomate

	segunda-feira 16/09	terça-feira 17/09	quarta-feira 18/09	quinta-feira 19/09	sexta-feira 20/09
Lanche	Pão doce com manteiga, suco de maracujá e fruta	Bisnaguinha com requeijão, suco de morango e fruta	Biscoito de polvilho, suco de acerola e fruta	Pão francês com queijo, suco de uva e fruta	Pão de forma com requeijão, suco de cajú e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, linguíça suína assada, mandioca cozida e salada de alface e tomate	Arroz, feijão e carne cozida com legumes: batata, cenoura, baroa e chuchu	Arroz, feijão, pernil desfiado, purê de abóbora e farofa de cebola e vagem	Arroz, feijão, omelete de queijo, macarrão ao alho, brócolis e cenoura no vapor	Arroz, strogonoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 23/09	terça-feira 24/09	quarta-feira 25/09	quinta-feira 26/09	sexta-feira 27/09
Lanche	Pão francês com manteiga, suco de uva e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de maracujá e fruta	Bolo, suco de abacaxi e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, limonada e fruta	Pão de queijo, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de baroa, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, omelete de abobrinha, batata sauté e salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata assada, salada de espinafre e tomate	Arroz, feijão e carne cozida com mandioca, cenoura e brócolis	Arroz, escondidinho de frango e legumes salteados

	segunda-feira 30/09
Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão, limonada e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, bife suíno, batata sauté, cenoura e beterraba raladas



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comida caseira e fresquinha para nossas crianças.